

SEV-Test (Inter Bronze)
1. Salchow.
2. Rittberger.
3. Flip.
4. Schritt mit folgenden Dreiern: Rva, Lva, Rve, Lve.
5. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen vorwärts Schlangenbogen.
6. Standpirouette (min. 6 Umdrehungen).
7. Sitzpirouette (min. 6 Umdrehungen).

SEV-Test (Bronze)
1. Lutz.
2. Axel.
3. Sprungfolge beginnend mit Spreizsprung mit ½ Drehung, gefolgt von einem oder mehreren Sprüngen, davon mindestens ein Sprung mit einer ganzen Drehung.
4. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen rückwärts Schlangenbogen, ergänzt durch mindestens zwei verschiedene rückwärts Dreier.
5. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen Fliegerpositionen, ergänzt durch frei gewählte Elemente.
6. Waagepirouette (mindestens 6 Umdrehungen).
7. Pirouette mit einem Fusswechsel, ohne Positionswechsel (mindestens 5 Umdrehungen).

SEV-Test (Inter Silber)
1. Doppel-Salchow.
2. Doppel Toe-Loop.
3. Kombination mit Axel (einwärts oder auswärts), gefolgt von einem Doppelsprung.
4. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen vorwärts Doppeldreiern (nach dem zweiten Dreier muss klar sichtbar auf dem Standbein gehalten werden).
5. Schritt mit verschiedenen Gegendreiern.
6. Sitzpirouette mit einem Fusswechsel (mindestens 5 Umdrehungen).
7. Waage-Sitzpirouette ohne Fusswechsel (mindestens 6 Umdrehungen).

SEV-Test (Silber)
1. Teil:
1. Doppel Flip oder Doppel Rittberger.
2. Doppel Flip oder Doppel Rittberger aus einer Schrittfolge oder aus Kürbewegungen (der unter 1.) ausgeführte Sprung darf unter 2. nicht nochmals gezeigt werden).
3. Sprungkombination mit Doppel Toe-Loop und demselben oder einem anderen Doppelsprung.
4. Waagepirouette mit einem Fusswechsel (min. 5 Umdrehungen) oder eingesprungene Waage (min. 6 Umdrehungen).
5. Kombinierte Pirouette mit einem Fusswechsel und mindestens einem Positionswechsel (mindestens 5 Umdrehungen).
2. Teil:
1. Kür analog Jugend oder Nachwuchs nach frei gewählter Musik.

SEV-Test (Inter-Gold)

1. Teil:

1. Doppel Lutz.
2. **Damen:** Sprungkombination mit Doppel-Rittberger und demselben oder einem anderen Doppelsprung.
Herren: Doppel Axel.
3. **Damen:** Sprungfolge mit mindestens drei Sprüngen, wovon mindestens zwei verschiedene Doppelsprünge (maximal zwei Drehungen oder fünf Schritte dazwischen)
Herren: Sprungkombination mit Doppel-Rittberger und demselben oder einem anderen Doppelsprung.
4. Eingesprungene Sitzpirouette mit Sitzposition in der Luft, Landung auf dem Absprungbein oder mit Fusswechsel vor der Landung (mindestens 8 Umdrehungen).
5. **Damen:** Himmelspirouette (mindestens 8 Umdrehungen).
Herren: Wechsel-Waagepirouette (mindestens 6 Umdrehungen).

2. Teil:

1. Kür analog Nachwuchs oder Junioren nach frei gewählter Musik.

SEV-Test (Gold)

1. Teil:

1. Doppel Lutz.
2. **Damen:** Doppel-Axel.
Herren: Dreifachsprung nach Wahl.
3. Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung.
4. Eingesprungene Sitzpirouette nach Wahl (mindestens 6 Umdrehungen).
5. Kombinierte Pirouette wie Kurzprogramm Elite.

2. Teil:

1. Kür analog ISU Senioren nach frei gewählter Musik.